

Les thérapies psychocorporelles se font connaître!

A propos de la création d'un groupe de travail sur les thérapies psychocorporelles au sein de la Société Suisse de Médecine Psychosomatique et Psychosociale

Gründung einer Arbeitsgruppe Körper-Psychotherapie der Schweizerischen Gesellschaft für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin

Lucien Gamba

Lors du 3^e Congrès de la Société Suisse de Médecine Psychosomatique et Psychosociale, qui s'est tenu les 17-18 juin 2004, à Lausanne, l'Association Suisse des Thérapies Psychocorporelles (ASTPC) s'est constituée en Groupe de Travail (GT-TPC) au sein de la Société Suisse de Médecine Psychosomatique et Psychosociale.

L'Association Suisse des Thérapies Psychocorporelles (ASTPC), créée au cours du printemps 2004, regroupe des psychosomaticiens médecins, non-médecins ou pédagogues adeptes d'une ou l'autre des principales approches thérapeutiques psychocorporelles pratiquées en Suisse.

Pour l'heure, elle compte en son sein des spécialistes en psychomotricité, musicothérapie, eutonnie, psychothérapie biodynamique, bio-énergie, psychothérapie de relaxation, thérapie de relaxation par induction variable, thérapie de relaxation sophro-bio-dynamique, thérapie corporelle de relation et hypnose. Cette association se veut aussi accueillir les instituts de formation, écoles ou associations correspondantes.

Le comité se compose du président: Dr Lucien Gamba (Relaxation Sophro-Bio-Dynamique et hypnose), du vice-président: M. Thierry Damant (Eutonnie), de la secrétaire: Mme Ariane Meyenberg Amsler (Psychomotricité et Thérapie corporelle de relation), du trésorier: M. Jean Frédéric Motchane (Psychomotricité) ainsi que de Mmes Monique Dufour (Psychothérapie biodynamique), Sylvie Tissot (Psychomotricité), de M. Pierre

Jaquet (Bioénergie) et du Dr André Stark (Thérapie corporelle de relation).

Le premier engagement de l'ASTPC a été d'inscrire son activité dans le cadre de la Société Suisse de Médecine Psychosomatique et Psychosociale, dont les options correspondent parfaitement aux valeurs défendues par l'ASTPC et c'est ainsi qu'est né le Groupe de Travail sur les Thérapies PsychoCorporelles (GT-TPC).

Les actuelles et futures activités du GT-TPC

Un «Groupe de recherche sur les thérapies psychocorporelles» s'est constitué

Il réunit des membres du GT-TPC et de l'ASTPC qui ont choisi de réfléchir sur la signification du «corps en thérapie», du point de vue des diverses approches psychocorporelles dans la pratique quotidienne.

La réflexion abordera aussi la place de la thérapie psychocorporelle dans l'espace des psychothérapies en général et dans l'action thérapeutique psychosomatique du praticien en particulier.

Etant donné qu'il s'agit d'un groupe de recherche, les thèmes de réflexion qui seront abordés évolueront en fonction des intérêts et interrogations émergeant de son activité propre.

Des ateliers de vécu-découverte des diverses techniques psychocorporelles vont prochainement être mis sur pied

L'approche psychocorporelle est avant tout un «vécu à soi et aux autres»; le GT-TPC et l'ASTPC souhaitent donc mettre en place des ateliers où il sera possible à chacun d'«éprouver», sur une période suffisamment prolongée «pour que cela fasse sens», les diverses techniques psychocorporelles utilisées par les membres du GT-TPC et de l'ASTPC.

Comme membres de la SSMPP, vous serez tenu au courant des dates et lieux de ces divers ateliers par des informations régulièrement transmises à PrimaryCare.

Il a aussi été demandé à la SSMPP et à l'AMPP qu'elles reconnaissent ces ateliers

comme formation continue en Médecine Psychosomatique et Psychosociale pour ses participants.

Des ateliers de vécu-découverte des diverses techniques psychocorporelles continueront à être proposés lors de chaque congrès de l'ASTPC

Tel que cela s'est déjà fait à Lausanne, le GT-TPC et l'ASTPC continueront d'animer, à chaque congrès de la SSMPP, un atelier présentant l'une des diverses approches psychocorporelles, sous le titre: «L'éprouvé, être en relation à soi et à l'autre, une sensibilisation à l'une des thérapies psychocorporelles».

La première approche a concerné la «psychologie biodynamique (Boyesen)», dans un atelier qui s'est déroulé en deux temps durant toute la journée du 17 juin 2004.

Lors du prochain congrès de la SSMPP qui se tiendra les 16-17 juin 2005 à Aarau, c'est l'«Eutonnie clinique» qui se présentera aux congressistes.

Des conférences ayant trait aux thérapies psychocorporelles seront proposées aux organisateurs des prochains congrès de la SSMPP par le GT-TPC et l'ASTPC, que ce soit d'un point de vue théorique ou de celui de la pratique thérapeutique psychocorporelle du psychosomaticien praticien.

Des articles réguliers dans PrimaryCare émanant du GT-TPC et de l'ASTPC vous tiendront au courant de l'évolution de leurs diverses activités (groupe de recherche, vécu des divers ateliers, etc.), mais aussi traiteront du concept de la thérapie psychocorporelle en la situant dans l'espace des psychothérapies en général et de la thérapie psychosomatique en particulier.

Le comité du GT-TPC et de l'ASTPC se réjouit de vous donner régulièrement rendez-vous dans les pages de PrimaryCare, comme aussi, peut-être, de vous accueillir au sein de ses diverses activités.

Dr Lucien Gamba
Président du GT-TPC et de l'ASTPC
47, bd Carl-Vogt
CH-1205 Genève
gamba.l@bluewin.ch