

Edouard Battegay<sup>1</sup>, Lukas Zemp<sup>2</sup>

# La multimorbidité et les maladies chroniques façonnent toujours plus le quotidien des médecins

Assemblée annuelle de la SSMI en 2013 – Thèmes: la multimorbidité et la nouvelle structure du programme

**Le problème des maladies chroniques et de la multimorbidité va croissant, raison pour laquelle il sera au cœur de l'assemblée annuelle de la SSMI du 29 au 31 mai 2013 à Bâle. Découvrez le contexte, le contenu ainsi que la nouvelle structure du programme de l'assemblée annuelle dans l'interview du Prof. Dr Edouard Battegay, président de conférence de l'assemblée annuelle de la SSMI en 2013.**



Prof. Dr. Edouard Battegay.

*Lukas Zemp: Pourquoi ce thème plutôt difficile a-t-il été précisément choisi pour l'assemblée annuelle de la SSMI en 2013?*

Edouard Battegay: Ce thème «difficile» reflète la tâche ardue des généralistes dans les cabinets de soins ainsi que dans les hôpitaux centraux. L'expérience personnelle selon laquelle de nombreux patients sont atteints de plusieurs maladies a été confirmée par bon nombre d'études. Cela doit conduire à de nouveaux concepts dia-

gnostiques et thérapeutiques en ce qui concerne les patients à titre individuel. C'est également capital pour la planification du système de santé. Les patients dont la première maladie est traitée avec succès ou tenue en échec, présenteront peut-être par la suite une deuxième ou une troisième maladie. Les patients vieillissent, cette tendance va donc encore s'intensifier.

*Dans quelle mesure le thème de l'assemblée annuelle de la SSMI en 2013 concerne-t-il le quotidien des médecins?*

Il est souvent attendu d'un traitement qu'il suive des recommandations fondées sur l'évidence scientifique. Pourtant, ces recomman-

**«Les maladies chroniques et la multimorbidité sont des thèmes qui nous concernent en tant que généralistes et spécialistes.»**

dations se basent sur de grandes études qui, principalement afin d'atteindre une valeur statistique suffisante, étudient un groupe de patients défini le plus clairement possible. Les patients inclus doivent dans la mesure du possible ne présenter aucun facteur susceptible de «fausser» les résultats. Les études ne prennent en compte que les pathologies isolées et, à la rigueur, les com-

orbidités fréquentes. La manière dont le diagnostic, le diagnostic différentiel et le traitement sont modifiés en présence de deux maladies ou plus, ne fait encore l'objet que de peu de recherches. Dès lors, les médecins de famille et les généralistes hospitaliers

doivent baser leurs choix de traitement sur leur connaissance de la pathologie isolée en question ainsi que sur leur expérience et leur intuition.

*Quel rôle la multimorbidité joue-t-elle dans la politique de santé?*

La planification des ressources pour les hôpitaux et la recherche devra être repensée. La médecine de pointe a connu de grands succès au sein de certaines disciplines. Toutefois, le traitement de vrais patients va au-delà de la maladie dont ils sont actuellement atteints. Lors d'interventions médicales ou chirurgicales chez des patients multimorbides, la prise en charge en amont et en aval est aujourd'hui souvent plus complexe et le savoir-faire des généralistes hospitaliers est requis. À l'avenir, la recherche devra également s'intéresser plus activement à la concomitance des pathologies isolées. La biologie a été témoin d'une tendance similaire. Suite à des succès obtenus grâce à une spécialisation croissante, les questions sur la signification des interactions des systèmes complexes, la biologie systémique, gagne en importance. Ruedi Aebersold, professeur en biologie systémique à l'ETH, présentera ces expériences lors de la *President's Lecture*.

**La prise en charge des groupes de patients présentant des maladies chroniques et une multimorbidité est un défi majeur pour les prestataires de soins.**

**Objectifs de l'assemblée annuelle de la SSMI en 2013**

*Quels objectifs poursuivez-vous en tant que président de conférence de l'assemblée annuelle de la Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMI) en 2013? Correspondent-ils aux attentes des participants potentiels?*

Comme je l'ai déjà dit, le titre du congrès «maladies chroniques et multimorbidité» reflète le quotidien de la plupart des internistes. Il était important pour moi que ce thème occupe une position centrale. Nous avons également voulu organiser une assemblée annuelle qui constitue une offre attractive face aux besoins les plus variés des internistes. Ainsi que l'exploitation des formulaires d'évaluation de la dernière assemblée annuelle de la SSMI en 2012 l'a montré, les diverses attentes trouvent leur origine dans les réalités professionnelles hétérogènes des internistes hospitaliers et des médecins de famille.

*Comment parvenez-vous à rassembler les différentes attentes envers l'assemblée annuelle de la SSMI en 2013?*

Le programme principal est décomposé de manière cohérente en quatre formats et itinéraires didactiques qui couvrent les différents besoins. Chacun doit pouvoir trouver son format rapidement, que

**La nouvelle structure du programme de l'assemblée annuelle de la SSMI en 2013 est plus claire et plus logique.**

<sup>1</sup> Prof. Dr méd., président de conférence de la 81<sup>e</sup> assemblée annuelle de la SSMI 2013, directeur de la Clinique et policlinique de médecine interne, Hôpital universitaire de Zurich.

<sup>2</sup> Secrétaire général/responsable du bureau de la SSMI

ce soit une mise à jour au sein d'une spécialité, un séminaire scientifique, une conférence concernant l'état de l'art sur un thème relevant de la pratique ou bien un atelier (voir l'infobox «La nouvelle structure du programme de l'assemblée annuelle de la SSMI en 2013 en bref»). Un amphithéâtre sera attribué à chacun de ces itinéraires. Cela facilite la vue d'ensemble sur les événements se déroulant en parallèle. De même, grâce à des pauses simultanées dans tous les itinéraires, il est possible de passer facilement de l'un à l'autre.

*Qu'attendez-vous concrètement de la nouvelle structure du programme de l'assemblée annuelle de la SSMI en 2013?*

Nous espérons que de nombreux confrères voient leurs attentes comblées et soient encouragés à venir. Si l'assemblée annuelle de la SSMI parvient à proposer des thèmes intéressants pour les divers groupes cibles et les différents besoins, elle pourra devenir le lieu de rencontre des internistes, la «réunion d'anciens internistes». En effet, l'échange qui ne manque jamais d'avoir lieu au niveau personnel durant les pauses et en marge du congrès est également très important. Nous souhaitons également utiliser cette plateforme commune afin de présenter de nouveaux thèmes s'adressant à tous. Lors de la discussion sur la direction que suit actuellement la médecine, la forme que prendra notre métier dans 10 ou 20 ans et les domaines dans lesquels nous pouvons intervenir de manière créative en tant que médecins, nous espérons que tous les confrères feront part de la réalité de leur profession respective.

**D'une «réunion d'anciens élèves», l'assemblée annuelle de la SSMI évolue vers une plateforme unique d'information, d'échange et de rencontre sur les évolutions et les tendances de la médecine interne générale.**

*Quels sont les autres événements qui attendent les participants à l'assemblée annuelle de la SSMI à Bâle?*

Outre les thèmes multiples qui mettent notre intellect au défi et étendent nos compétences professionnelles, je me réjouis par avance des nombreux contacts personnels qui s'établiront entre mes confrères. La cérémonie d'ouverture apportera son lot d'émotions auxquelles la musique du groupe Kol Simcha contribuera largement. Nous serions ravis de vous compter parmi nous du 29 au 31 mai 2013 à Bâle, et de profiter de rencontres passionnantes et de partager des moments forts à vos côtés. Des informations supplémentaires sont disponibles sur [www.congrex.ch/sgim2013](http://www.congrex.ch/sgim2013) ou [www.sgim.ch/fr/manifestations-de-formation-continue/ssmi-congres-annuel/2013/](http://www.sgim.ch/fr/manifestations-de-formation-continue/ssmi-congres-annuel/2013/).

Correspondance:

Lukas Zemp, Secrétaire général

SSMI, Société Suisse de Médecine Interne Générale

Case postale 422, 4008 Bâle, [lzemp\[at\]sgim.ch](mailto:lzemp[at]sgim.ch)

### La nouvelle structure du programme de l'assemblée annuelle de la SSMI en 2013 en bref

Dans le cadre des manifestations du programme principal, quatre formats et itinéraires didactiques ont été établis pour répondre aux différentes demandes:

- Tendance** Choix entre des thèmes relatifs à la politique de santé ou à la politique sociale. Leur objectif est de clarifier la direction que prend la médecine dans le contexte sociétal qui est le sien.
- Mise à jour** Outre les thèmes relatifs à la médecine interne générale, une vue d'ensemble des évolutions respectives des principales spécialités sera proposée. Les sociétés savantes seront également impliquées.
- Science** Les séminaires aborderont les thèmes médicaux actuels, lesquels seront approfondis par plusieurs intervenants selon des perspectives différentes. La recherche actuelle ne sera pas oubliée.
- How-To** Des recommandations fondées sur l'évidence scientifique seront formulées afin de relever les défis diagnostiques et thérapeutiques de la pratique médicale quotidienne. Contrairement aux ateliers, il s'agira là d'une présentation structurée. Toutefois, un temps suffisant sera consacré aux questions des participants. Dans le cadre de cette manifestation, nous souhaitons collaborer étroitement avec la SSMG.

Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin  
Société Suisse de Médecine Interne Générale  
Società Svizzera di Medicina Interna Generale  
Swiss Society of General Internal Medicine

**SGIM/SSMI  
annual meeting 2013**

**Maladies chroniques et multimorbidité**  
29 – 31.05.2013 Congress Center Basel  
[www.congrex.ch/ssmi2013](http://www.congrex.ch/ssmi2013)

SAPPMJASMP SFGG-SPSG SSMG SGAM SCSH Nephrology Nephrology Nephrology reha schweiz