

Andreas Zeller, Peter Tschudi: Institut de médecine de famille de Bâle

## Qui veut participer?



### Appel en faveur du nouveau projet de recherche «l'équilibre vie-travail dans la pratique médicale au quotidien – une étude longitudinale de l'Institut de médecine de famille de Bâle»

Des médecins de famille à l'aise dans la vie et le travail: voilà une composante essentielle de l'optimisation de l'approvisionnement médical. Chez les médecins de famille, divers facteurs de risque semblent essentiels dans le déclenchement d'un burn-out: la longueur du temps de travail, les fardeaux administratifs, le manque de considération. En revanche, d'autres indicateurs de bien-être, tels que la satisfaction au travail et l'équilibre vie-travail restent peu explorés chez les médecins de famille. Jusqu'ici la recherche sur le stress en général, et plus spécialement sur celui des médecins de famille, a négligé certains phénomènes tels que les influences des fluctuations saisonnières sur la fréquence et l'impact

**Mais VOUS aussi – c'est à dire TOUS les médecins de famille – êtes cordialement invités à participer à cette enquête originale et importante.**

des facteurs de stress, en dépit de la plausibilité de l'existence de périodes particulièrement critiques sur le plan du stress (hiver par exemple), et malgré le fait que la variation saisonnières du bien-être psychique ait été mise en évidence à plusieurs reprises. Peu d'études se sont penchées sur l'importance et la valeur régénérative des vacances – resp. les effets négatifs du manque de va-

cances. De telles études devraient examiner scientifiquement la signification des périodes de stress intense, des vacances et des jours de congé quant à la capacité de régénération et elles pourraient revêtir une grande importance pour le bien-être et la satisfaction au travail des médecins de famille.

L'Institut de médecine de famille de Bâle a démarré un nouveau projet d'études dans ce sens, abrégé sous le sigle GP52: il adoptera un plan d'étude unique longitudinal unique en son genre pour combler cette lacune dans les connaissances en l'espace d'une année. Dès février 2012, tous les médecins suisses participant à «Sentinella» seront questionnés.

Mais VOUS aussi – c'est à dire TOUS les médecins de famille – êtes cordialement invités à participer à cette enquête originale et importante. Par VOTRE participation, consistant à remplir un questionnaire hebdomadaire succinct et validé (demandant quelque 20 réponses rapides, d'une durée de moins de cinq minutes) vous pouvez contribuer de manière décisive au débat actuel sur le positionnement et la consolidation de la médecine de famille en Suisse.

Nous avons éveillé votre intérêt? Veuillez alors vous annoncer directement auprès de Andreas Zeller ou de Peter Tschudi (061 692 88 11, zellera[at]juhbs.ch ou peter.tschudi[at]unibas.ch) – ils répondront également à vos questions. D'avance, un grand merci!

Correspondance:  
Prof. Dr. med. Peter Tschudi  
Vorsteher IHAMB  
peter.tschudi[at]unibas.ch