

Franz Marty

Accès ASSM à la littérature médicale spécialisée – les médecins de famille s’y mettent

La version online des «EBM-Guidelines» satisfait pratiquement tous les vœux en matière de praticabilité. L’information recherchée est facile à trouver, disponible quasiment instantanément pendant la consultation.

L’Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM) s’engage depuis 2012 à faciliter l’accès à la littérature médicale spécialisée: la Cochrane Library est à disposition gratuitement, le webservice de «UpToDate» est proposé à un abonnement d’essai très avantageux. Ces deux outils offrent un excellent soutien pour des questions bien précises, qui ne se posent d’ailleurs que rarement en médecine de premier recours.

A l’initiative des médecins de famille, l’ASSM offre dès juin 2013 un abonnement d’essai à «EBM-Guidelines, médecine basée sur des preuves pour hôpital et cabinet»¹.

EBM-Guidelines – Médecine basée sur des preuves pour le cabinet de médecine de famille

C’est à la fin des années ‘80 que les médecins de famille finnois ont mis en route ce projet ambitieux en collaboration avec la section scientifique de la société finlandaise de médecine. Ont suivi une édition anglaise et en 2004 une allemande (à l’initiative de la société autrichienne de médecine générale et de famille). Depuis 2007 une version online est disponible en anglais et en allemand [1]. Ces Guidelines sont présentées par la maison d’édition du corps médical finnois².

Les éditeurs caractérisent les EBM-Guidelines de la manière suivante: «EBM Guidelines is an easy-to-use collection of clinical guidelines for primary and ambulatory care linked to the best available evidence. Continuously updated, EBM Guidelines follows the latest developments in clinical medicine and brings evidence into practice. EBM Guidelines is designed to provide you with the information that you need, using one search term, within one minute. Designed for use at the point of care, the guidelines are delivered in a format that makes its easy for a clinician to make a decision regarding treatment.»

Compilation pratique

Les EBM-Guidelines ne sont pas une collection sèche de guidelines difficiles à lire, mais une compilation de connaissances scientifiques basées sur des preuves touchant plus de 900 problèmes, exactement comme les voient les médecins de famille dans leurs consultations (par ex. «eczéma nummulaire», «otite externe», «premier examen et suivi du diabète de type 1», etc.).

Ces informations sont présentées de manière très pratique, c.-à-d. qu’elles sont faciles à obtenir pendant la consultation. La rédaction est optimale: brève, dense, navigation facile et présentation uniforme.

Avantages de la version online

La version électronique est nettement plus complète que l’imprimée, avec accès à plus de 4000 Cochrane-«Evidence Summaries», plus de 1300 clichés, des bandes son, vidéos et, nouveaux, des programmes interactifs. L’offre est régulièrement élargie.

Cette version online fait un excellent usage des possibilités supplémentaires de l’électronique: les clichés de problèmes dermatologiques par ex. peuvent être obtenus d’un seul clic, tout comme les abstracts d’une Cochrane-Review ou la littérature (avec lien pour Pubmed).

Le moteur de recherche et la présentation des résultats sont excellents (fig. 1): entrer «apnées du sommeil» par ex. (1) donne en dessous du champ principal (2) un important diagnostic différentiel, suivi de liens vers des thèmes associés. Ce qui donne un aperçu synoptique de l’ensemble du contexte médical des apnées du sommeil (3), avant d’entrer dans le texte (4) ou de naviguer directement vers un sous-titre (5).

Les autres sources scientifiques et références de la littérature se trouvent à la fin de chaque texte.

Incorporation dans le dossier patient électronique

Pour les collègues travaillant avec le dossier patient électronique un tel webservice peut idéalement être atteint directement à partir de ce dossier, comme Elexis l’offre depuis 3 ans déjà [2].

Espérons que d’autres producteurs de logiciels offriront très bientôt cette fonctionnalité.

Pour cette offre il est possible de s’inscrire sur le site de l’ASSM sous http://www.samw.ch/fr/projets/litterature_specialisee.html

Références

- 1 Rabady S. EBM-Guidelines für Allgemeinmedizin – maintenant online! PrimaryCare. 2007;7(29-30):487–8. Internet: www.primary-care.ch/docs/primarycare/archiv/de/fr/2007/2007-29/2007-29-145.PDF
- 2 Marty F, Weirich G, Tschumi R, Schaller T. Elektronische Krankengeschichte und «Decision-Support». PrimaryCare. 2012;12(6):101–4. Internet: www.primary-care.ch/docs/primarycare/archiv/de/2012/2012-06/2012-06-038.PDF

¹ EBM-Guidelines Suisse, pour «consulter» un abonnement d’essai de 14 jours est proposé

² Duodecim édition de la société finnoise de médecine <http://www.duodecim.fi>

EbM-Guidelines

Evidenzbasierte Medizin
für Klinik & Praxis

EMH Schweizerischer Ärzteverlag AG

HOME | DAS PRODUKT | SHOP | AKTIVIERUNG

zu den Guidelines | Daten ändern | Supportanfrage senden

Willkommen Dr. med. Franz Marty | Abo bis: 30.11.2013

Artikel drucken | Feedback senden

Obstruktives Schlafapnoe Syndrom

EbM-Guidelines
1.6.2010

- Das Wichtigste in Kürze
- Definitionen
- Allgemeines
- Symptome eines obstruktiven Schlafapnoesyndrom
- Klinik
- Differenzialdiagnosen
- Untersuchungen
- Konservative Behandlung
- Mechanische Hilfsmittel
- Chirurgische Behandlung
- Weitere Quellen:
- Literatur

Das Wichtigste in Kürze

- Schlafbezogene Atmungsstörungen beeinträchtigen die Schlafqualität und führen zu Tagesmüdigkeit.
- Gewichtsreduktion und Gewichtsmanagement sind die ersten und wichtigsten Behandlungsschritte für jeden übergewichtigen Patienten mit obstruktiver Schlafapnoe.
 - Diese ersten Behandlungsschritte sollten bereits vor weiteren Überweisungen begonnen werden (Anleitung zur Gewichtsreduktion, Selbsthilfegruppen, siehe **1**).
- Patienten mit Schlafapnoe werden primär in pulmologischen Einrichtungen in Kooperation mit HNO-Abteilungen, Neurologen und Kieferchirurgien behandelt.

Definitionen

Typen des Schlafapnoesyndroms

- **Schlafapnoe:** eine länger als 10 Sekunden dauernde Atempause während des Schlafes
- **Hypopnoe:** ein reduzierter Atemfluss oder eine Atemdepression (> 50% reduzierter Atemfluss oder reduzierte Amplitude der Bewegungen der Atmungsorgane) länger als 10 Sekunden.
- **Obstruktive Schlafapnoe** (oder Hypopnoe): eine Apnoe/Hypopnoe, die durch eine Obstruktion der oberen Atemwege während des Schlafes verursacht wird. Bei diesem Typ von Apnoe/Hypopnoe gehen die Bewegungen der Atmungsorgane weiter.
- **Zentrale Schlafapnoe** (oder Hypopnoe): eine Apnoe/Hypopnoe, die durch eine Störung des zentralen Atmungssteuerungssystems verursacht wird. Bei diesem Typ von Apnoe/Hypopnoe finden keine Bewegungen der Atmungsorgane statt.
- **Gemischte Schlafapnoe:** eine Kombination aus den oben erwähnten Beschwerden
- **Schlafapnoesyndrom:** klinische Symptome oder Befunde, die sich

Durchsuchen | Vocabulary | History | Löschen

Schlafapnoe Suche

Nur geänderte Artikel

Suchergebnisse: Alle Treffer 27

Sortiert nach: Klassen Datenbank

Treffer

EBMGA

- **Obstruktives Schlafapnoe Syndrom**
- Narkolepsie und andere zentralnervös bedingte Hypersomnien

weitere Treffer

EBMGA

- Okklusionsanomalien
- Schlafstörungen bei Kindern
- Fatigue (Müdigkeit, Abgeschlagenheit)
- Sekundäre Hypertonie

Treffer im Text

EBMGA

- Adipositas-(Bariatrische)-Chirurgie
- Downsyndrom
- Pulmonale Hypertension (pulmonale Hypertonie)
- Malokklusion und Kopfschmerzen
- Behandlung der Adipositas
- Kopfschmerz bei Kindern
- Respiratorische Insuffizienz
- Assessment beim adipösen Patienten
- Chronische Pharyngitis
- Halsschmerzen und Tonsillitis
- Poliomyelitis und Postpolio- Syndrom
- Neurophysiologische Untersuchungen für den klinischen Einsatz
- Insomnie (Schlafstörungen)
- Langfristige Einnahme von Benzodiazepinen und Benzodiazepinentzug
- Übergewicht und Adipositas bei Kindern
- Neurologische Komplikationen bei Alkoholismus
- Hypogonadismus des alternden Mannes

Evidence summaries

- Surgery for obstructive sleep apnoea
- CPAP for obstructive sleep apnoea
- Methods for diagnosing sleep apnoea
- Health effects of obstructive sleep apnoea and the effectiveness of continuous positive airways pressure

• = Neue Artikel oder wichtige Updates
• = Kleine Updates

Figure 1
Affichage à l'écran après entrée de la recherche «apnées du sommeil».

Correspondance:
Dr. med. Franz Marty
Medizinisches Zentrum gleis d
Gürtelstrasse 46
7000 Chur
f.marty[at]mez-chur.ch