

Jeunes médecins de premier recours Suisses

«Le désespoir est une défaite anticipée»¹



Une excellente raison d'espérer: à voir dans le rapport annuel des JHaS 2010/2011

Les Jeunes médecins de premier recours Suisses (JHaS) peuvent jeter un regard satisfait sur leur dernière année d'exercice. Ils doivent leur succès à l'augmentation du nombre d'adhérents et par conséquent du nombre de jeunes et de futurs médecins de famille qui expriment leurs souhaits sur le plan de la médecine de famille. Leur opinion est demandée, et les occasions de participer comme délégués à des réunions sont fréquentes. Les voix des jeunes médecins augmentent en nombre et en puissance. Ainsi nous aussi nous déterminerons l'avenir de la médecine de famille. Rejoignez-nous!

Les JHaS existent maintenant depuis 5 ans. Depuis 2009, nous formons une association et sommes partenaires de MFE². De petit groupe au départ, nous sommes devenus une association comptant plus de 100 membres. Notre site internet³ est visité par plusieurs centaines de personnes chaque mois et notre bourse aux jobs aide à trouver et à proposer des postes de travail. Mais le plus grand succès est à venir, et il aura lieu le 2 avril à Soleure: notre premier congrès⁴.

Là où les futurs médecins de famille se réunissent

Depuis leurs débuts, les JHaS veulent transmettre et tisser des liens. Pour leur 1^{er} congrès, ils ont d'emblée réussi à motiver plus de 100 personnes – surtout des médecins assistants – à venir à Soleure. Ce groupe est justement difficile à atteindre, car il est hélas inhomogène en Suisse, et personne ne sait qui parmi les médecins assistants exercera une activité de médecin de famille. Mais la création d'un programme de jeunes pour des jeunes a éveillé leur intérêt, et bientôt nous verrons de nombreux futurs médecins de famille se réunir à Soleure.

Le «stamm»⁵ de Berne, où les médecins de famille se réunissent depuis deux ans (et celui de Zurich, depuis mars 2011) a du succès. La recette est simple: prenez un local, cherchez des thèmes intéressants (comme le programme de formation postgraduée), écrivez aux étudiants, assistants et médecins de famille et organisez un stamm. Cette description correspond à une recette de livre de cuisine. Le sel et poivre sont donnés par les contacts entre nous: lors du stamm, les visiteurs de la 1^{ère} à la 6^e année d'études rencontrent des médecins assistants et des médecins de famille et discutent de sujets intéressants tout le monde. Ces échanges, et le «ah tiens, celui-ci aussi veut devenir médecin de famille» motivent à s'investir pour la médecine de famille au sein des JHaS.

¹ Citation de Karl Jaspers.

² Médecins de famille Suisse.

³ www.jhas.ch.

⁴ Inscription et informations à la page www.congress-info.ch/jhas2011.

⁵ Prochaine rencontre le 7 avril 2011 à Berne. Plus sur le site www.jhas.ch.

⁶ Streit S. To be or not to be a GP? – ask your family. PrimaryCare. 2010;10(20):397.

⁷ Organisation européenne de futurs médecins de famille (Vasco da Gama Movement – www.vdgm.eu).

⁸ Hasler S, Morger F. «... et comment les autres s'y prennent-ils?» échanges internationaux entre médecins de famille. PrimaryCare 2011;11(2):33-4

⁹ Stöhr S. Extrait du procès-verbal des réunions du Comité directeur les 21 octobre et 2 décembre 2010. PrimaryCare 2011;11(5):72.

Le modèle européen – la médecine de famille est «tendance»⁶

En octobre 2010, Malaga aussi a vu affluer les jeunes médecins de famille. Wonca Europe et Vasco da Gama⁷ avaient lancé une invitation à participer à une conférence européenne des médecins de famille. Peu auparavant, les jeunes médecins de famille s'étaient réunis à la préconférence. Les futurs médecins de famille étaient venus en masse depuis la Grande-Bretagne et les Pays-Bas, et d'autres pays n'étaient pas du tout représentés. Cette fois-ci, il y eut cinq jeunes médecins suisses, un véritable record hors de notre pays. Une fois de plus, l'échange entre collègues européens s'est révélé très stimulant pour les Suisses⁸.

Cette dernière année, les JHaS ont publié un bon nombre d'articles dans PrimaryCare et dans le Bulletin des Médecins Suisses, y compris celui-ci. Ainsi ont-ils réussi à atteindre d'autres jeunes médecins qui se sont enregistrés directement sur le site des JHaS. Ils reçoivent ainsi non seulement PrimaryCare sous forme papier mais aussi régulièrement un bulletin, «Newsletter», qui les informe sur les dernières actualités.

Eclaircir la forêt

L'initiative «Oui à la médecine de famille» indique la direction à prendre. Les JHaS y ont participé activement en récoltant des signatures et en débattant avec les politiciens et les autorités. Les séances prennent du temps, mais nous sommes certains que seule la pression politique exercée par l'initiative peut amener des modifications substantielles dans le système de santé. La population appuie les efforts des médecins de famille. Ne perdons pas courage. Ensemble, nous nous investissons pour le système de santé de notre pays et pour une médecine de famille *garante par excellence* des soins de base.

Il est important et encourageant de donner une voix aux jeunes. Selon une décision du comité de la SSMI, il y aura bientôt une «société des jeunes internistes» au sein de la société de discipline médicale⁹. Nous saluons nos jeunes partenaires et nous réjouissons de la mise en réseau, qui est importante. Vues de l'extérieur, les nombreuses organisations se présentent comme une forêt inextricable. Il faut avoir des partenaires fiables pour y voir clair.

Notre visibilité ne s'accroît pas seulement vers l'intérieur, mais aussi vers l'extérieur: les demandes toujours plus nombreuses des médias, telles que les interviews de Miriam Schöni sur «3sat» ou dans la revue des patients *Sprechstunde* en font foi.

Le début de la nouvelle année d'exercice est marqué par notre premier congrès JHaS. Nous offrons ainsi aux futurs médecins de famille une opportunité idéale pour se rencontrer et faire connaissance. A cette occasion, l'échange avec d'autres participants qui deviendront peut-être de futurs collègues de cabinet médical permettra à chaque jeune médecin de puiser de l'énergie. Ensemble, nous apporterons un vent nouveau dans le paysage politique. Ensemble, nous sommes les Jeunes médecins de premier recours Suisses.

Correspondance:

Au nom des JHaS, Dr. med. Sven Streit
Co-Président JHaS, Dapplesweg 14
3007 Bern, sven.streit@jhas.ch