

Drôles d'oiseaux ou de la contemplation

Deux confrères nous racontent comment la contemplation de la nature leur permet de ne pas se laisser capturer par une médecine mégalomane et plus généralement par la volonté de suprématie de l'homme. Tradition médicale helvétique inaugurée par Zimmerman au 18^e siècle [1]: «c'est par ces moyens simples et faciles que l'aspect de la nature opère sur le cœur à l'aide de l'imagination, que la vie champêtre inspire à l'âme de doux sentiments, que la solitude nous dispose au bonheur. Il est vrai que souvent, entraîné par ces images riantes, on s'abandonne peut-être trop facilement à des idées romanesques; mais aussi on se crée des chimères qui font du bien au cœur, sans nuire ni à lui, ni à l'esprit; et d'heureuses fictions, des souvenirs agréables viennent répandre des fleurs sur les

1 Zimmermann M. La solitude considérée relativement à l'esprit et au cœur. Paris 1788; Leroy.

sentiers épineux de la vie ... Ah! L'on n'a dit que trop vrai, que celui qui recherchait un état exempt de toute inquiétude, poursuivait une chimère; que, si l'on voulait jouir de la vie, il ne fallait pas aspirer au repos comme au but, mais seulement comme à un moyen de ranimer notre activité.» Comment parler mieux de la nécessaire hygiène mentale du médecin? Et Zimmermann fut un grand médecin, attaché à la petite ville de Brugg où il exerçait, appelé au chevet des rois, entretenant une abondante correspondance avec ses contemporains, parmi lesquels le Dr Tissot qui fut son ami. Apprenons aussi à ranimer notre activité et ne négligeons pas la contemplation: «vos nerfs sont-ils attaqués, votre tête est-elle prise de vertige, n'avez-vous plus la force de penser, de lire, d'écrire, vous est-il physiquement impossible d'occuper les facultés de votre âme, dans ce cas il faut apprendre à végéter ...»

Daniel Widmer

Komische Vögel oder über die Beschaulichkeit

Zwei Kollegen erzählen uns, wie es ihnen dank der Naturbeobachtung gegeben war, sich nicht von einer grössenwahnsinnigen Medizin – oder noch allgemeiner – vom Wunsch nach Vorherrschaft des Menschen gefangennehmen zu lassen. Zimmermann begründete eine schweizerische Medizintradition im 18. Jahrhundert: «Mit einfachen Mitteln wirkt der Anblick der Natur mit Hilfe der Vorstellungskraft auf das Herz, erzeugt das Landleben sanfte Gefühle in der Seele, bereitet uns die Einsamkeit für das Glück vor. Es ist zwar wahr, dass man sich, durch heitere Bilder mitgerissen, vielleicht allzu leicht romantischen Ideen hingibt, aber man baut sich so auch Luftschlösser, die dem Herzen gut tun, ohne ihm oder dem Geist zu schaden und glückselige Vorstellungen, angenehme Erinnerungen streuen Blumen auf die dornigen Pfade des Lebens ... Ach! Hat der nicht

Recht, der sagt, dass jeder, der einen Zustand frei von jeglicher Unsicherheit sucht, einem Luftgespinnst nachjagt? Dass, wenn man das Leben geniessen will, man nicht die Ruhe als Ziel, sondern nur als ein Mittel anstreben sollte, unsere Aktivität wiederzubeleben?»

Wie kann man die Notwendigkeit, dass der Arzt Mentalhygiene braucht, besser ausdrücken? Und Zimmermann war ein grosser Arzt, der in der kleinen Stadt Brugg praktizierte, an das Krankenbett von Königen gerufen wurde und eine umfangliche Korrespondenz mit seinen Zeitgenossen unterhielt, unter denen sich auch sein Freund Dr. Tissot befand. Lernen wir, unsere Aktivität wiederzubeleben, und vernachlässigen wir nicht die Beschaulichkeit.

«Wenn Ihre Nerven angegriffen sind, Ihr Kopf vom Schwindel gepackt ist, wenn Sie nicht mehr die Kraft zum Denken, zum Lesen, zum Schreiben haben, wenn es Ihnen physisch nicht mehr möglich ist, die Fähigkeiten Ihrer Seele einzusetzen, dann ist es an der Zeit, dahinzuvegetieren zu lernen.»

Ruth Baum