

## Sexuell übertragbare Krankheiten, Übersicht

Seite 1: Gefährlichere Krankheiten

Krankheit:	Ansteckungs- weg:	Zeit bis zum Ausbruch: (Inkubationszeit)	Erste Zeichen:	Kann Krankheit übersehen werden?	Gefährlichkeit:	Behandlung:	Prophylaxe:
<b>HIV (AIDS)</b>	Vaginalverkehr, Analverkehr, ferner selten auch oral über Sperma.	Nach 15-17 Tagen, die neuen Duo- Tests sind nach ca. 18 Tagen schon recht zuverlässig, nach 3 Wochen und 3 Monaten nach Ereignis wiederholen.	zuerst Primoinfekt wie Grippe, aber länger und mit ausgeprägten Lymphadenitis und generellem Malaise	ja, kommt leider oft vor	Keine Heilung möglich, aber unter Therapie eine volle Suppression der Virenreplikation. Unbehandelt nach 5-10 Jahren Übergang in AIDS	Bis maximal 72 Stunden nach vermuteter Ansteckung ist eine „PEP“ (Postexpositions- Prophylaxe) möglich!	Präservativ und kein Sperma in den Mund. Gut behandelte Patienten mit voll unterdrückter Viruslast gelten als nicht mehr ansteckend.
<b>Lues (Syphilis)</b>	Genitalkontakt, aber auch anal oder im Mundbereich	nach 1-6 Tagen, meistens nach 3 Wochen, deshalb am besten mehrmals Blut testen!	feuchter roter und meistens schmerzloser Fleck an Penis, anal und im Mundbereich, Lymphknoten	ja, kommt oft vor, später im 2. Stadium später folgen Hautausschläge am ganzen Körper	wenn unentdeckt und unbehandelt sind schwere Komplikationen	mit hoch dosiertem Penicillin i. m. gut heilbar (siehe Merkblatt Lues)	Präservativ sind nur bedingt wirksam (Oralverkehr!)
<b>Gonorrhöe (Tripper)</b>	Genitalkontakt, aber auch anal od. Mundbereich	ca. 3-5 Tage sehr ansteckend	eitriger Ausfluss, Harn - Brennen bei oraler Ansteckung evtl. Halsschmerzen, bei analer Ansteckung Eiterabgang.	Wird im Mund- und Anal- bereich oft übersehen	wenn unbemerkt sind vor allem bei Frauen Komplikationen möglich	1x 1g Ceftriaxon (Rocephin®) i.m. zusammen mit gleichzeitig 1x 1000mg Azithromycin (Zithromax®)	Präservativ nur mässig wirksam (Oralverkehr!)

<b>Chlamydien-Urethritis (eine Art Tripper)</b>	Genitalkontakt, selten auch in Mund/Rachen, Es gibt häufig symptomfreie Langzeitträger	1-3 Wochen	Eher klarer fadenziehender Ausfluss, Harn - Brennen evtl. Halsweh, oft auch symptomfrei	wird oft lange nicht bemerkt. Symptomfreie Träger möglich.	wenn unbemerkt Komplikationen möglich, besonders bei Frauen Achtung: In 50% der Fälle kann gleichzeitig auch eine Gonorrhöe gefunden werden	mit 1x 1000mg Azithromycin (= 4 Tabl. Zithromax®-250) Bei analem Befall immer testen ob es Chlamydien vom Typ LGV sind (siehe weiter unten)	Präservativ nur mässig wirksam (Oralverkehr!)
<b>Ulcus molle (weicher Schanker)</b>	Genitalkontakt, ist sehr selten	1-3 Wochen	feuchter roter Fleck am Penis, Lymphknoten	kaum	wenn unbemerkt Komplikationen möglich	mit Antibiotikum heilbar	Präservativ ist gut wirksam
<b>Lymphogranuloma venereum LGV (Chlamydien)</b>	Genitalkontakt, ist sehr selten !	10-30 Tage	feuchter Fleck am Penis, Lymphknoten	kaum	wenn unbemerkt Komplikationen möglich	Doxycyclin 2x100mg 21 Tage lang	Präservativ ist nur mässig wirksam
<b>Hepatitis B (Serum-Gelbsucht)</b>	Schleimhautkontakt: Mund, genital, After	1 bis 6 Monate	Gelbe Hautfarbe, Übelkeit, dunkler Urin	bei jungen Menschen möglich	Chronischer Verlauf & Leberkrebs möglich (in 15% der Fälle)	es sind recht wirksame Heilmittel bekannt	Impfung schützt gut, und ist gut verträglich
<b>Hepatitis C (Gelbsucht)</b>	Sexuell sehr selten, meisten über gemeinsam benützte Drogenspritzen	15 Tage bis 6 Monate	Gelbe Hautfarbe, dunkler Urin, Inappetenz, Übelkeit, Gewichtsverlust	unbemerkter Verlauf ist oft der Fall	Chronischer Verlauf & Leberkrebs möglich (in ca. 60% der Fälle)	neu sind recht wirksame Heilmittel bekannt	Kaum sexuelle Übertragung, keine Impfung!
<b>Hepatitis A (Muschel-Gelbsucht)</b>	Durch Stuhl (und verschmutztes Trinkwasser), oro-analer Sexualkontakt	meist 4-5 Wochen	Gelbe Hautfarbe, Übelkeit, dunkler Urin, Inappetenz	unbemerkter Verlauf ist möglich	Heilt von selbst meistens ohne Komplikationen	keine wirksame Therapie, aber meistens gutartiger Verlauf	Impfung schützt gut, und ist gut verträglich

## Sexuell übertragbare Krankheiten, Übersicht

Seite 2: Weniger gefährliche Krankheiten

Krankheit:	Ansteckungs- weg:	Zeit bis zum Ausbruch: (Inkubationszeit)	Erste Zeichen:	Kann Krankheit übersehen werden?	Gefährlichkeit:	Behandlung:	Prophylaxe:
<b>Amöben (Amöben-Ruhr)</b>	Durch Stuhl (und schmutziges Wasser)	1-4 Wochen	Bauchschmer- zen, Stuhldrang, breiiger Stuhl	ja, gelegentlich	Leber- und Darmvereiterung	Metronidazol oder Ornidazol, Paromomycin	Kontakt oro- analen Kontakt vermeiden
<b>Lamblien (harmlosere Darmparasiten)</b>	Durch Stuhl (und schmutziges Wasser)	1-4 Wochen	Bauchschmer- zen, Stuhldrang, breiiger Stuhl	ja, möglich	nicht sehr gefährlich, Gewichtsverlust	Metronidazol oder Ornidazol,	Kontakt oro- analen Kontakt vermeiden
<b>Mykosen (Pilzinfektion)</b>	Haut zu Haut und jeder Genitalkontakt	2-4 Wochen	rötliche schup- pende Hautfleck mit Randwall	selten	ungefährlich	mit Salben, selten Pillen gut heilbar	Vorbeugung schwierig
<b>Herpes genitalis</b>	Direkter Genitalkontakt, häufig	2-7 Tage	schmerzhafte kleine Bläschen in Gruppen	möglich	chronische Rückfälle, sind eher selten	Aciclovir, Valaciclovir,	schwierig, eine häufige Krankheit
<b>Pediculosis =Phthiriasis (Filzläuse)</b>	Direkter Genitalkontakt, häufig	1-2 Wochen	Juckreiz, Läuse und Eier in Schamhaaren,	kaum möglich	ungefährlich	Malathion (Prioderm®) evtl. Ivermectin oral (nicht in CH)	schwierig ausser Verzicht auf Sexualkontakte
<b>Skabies (Krätze)</b>	Haut- kontakt in Bettwärme, selten	3-6 Wochen	Juckreiz, am häufigsten zwi- schen Fingern	kaum möglich	ungefährlich, manchmal Hauteiterungen	Permethrin 5% (in Schweiz nicht im Handel)	schwierig ausser Verzicht auf Sexualkontakte
<b>Condylomata a- cuminata (Spit- ze Kondylome) (viral HPV)</b>	Sexualkontakt (auch anal), evtl. nichtsexuell	3-6 Wochen	1-3mm grosse harte, meist weissliche Warzen etc.	kaum möglich	unbehandelt ist krebsige Entartung möglich	Entfernung mit Kryotherapie, Kauter, Tri- chloroessigsäure	Präservativ ist mässig gut wirksam
<b>Erythrasma (Wolf)</b>	keine Sexual- krankheit!, nur bei Männern	1-3 Monate	rötlich-braune Verfärbung der Genitalgegend	möglich	Ungefährliche Pilz- und Bakt.- Mischinfektion	Clotrimazol - Crème (z.B. Imazol®-Crème)	Hygiene, Haut trocken halten
<b>Mollusca contagiosa</b>	keine Sexual- krankheit!	2-3 Wochen	2-5mm Knoten mit Delle	kaum möglich	Ungefährlich Virusinfektion	Abschneiden, dann jodieren	Hygiene

(23.03.2014 TF)