

SSMG SGAM.web

Jean-Pierre Grob

Netzfang

Website

TARMED
http://www.vlam.ch/vlam_aktuell.htm

TARMED hier, TARMED dort, TARMED bis zum Abwinken: Man mag das Wort bald nicht mehr hören. Und trotzdem: Ab 01.05.2003 wird der ehemals blaue Tarif durch TARMED ersetzt. – Auf der Homepage der Luzerner Allgemeinpraktiker findet man u.a. ein Leistungsblatt, welches als Vorlage dienen kann für eigene Leistungsblätter, die individuell angepasst werden können.

Netzfang-Texte online:
<http://www.sgam.ch>
 Déniché sur la toile en-ligne:
<http://www.ssmg.ch>



Cholesterin und Statine
<http://www.ever.ch/cholsenk.htm>

Eine Senkung des Cholesterins durch Statine ist nicht immer sinnvoll und kann sogar gefährlich sein! Johannes Schmidt führt uns vor Augen, wie man sich nicht verführen lassen soll, wenn Spezialisten oder Pharmavertreter von einem Medikament behaupten, dass es das Risiko (in diesem Fall das Herzinfarktrisiko) um 50% reduziere. Die absoluten Zahlen sind entscheidend. – Leider können auf dieser Internetadresse die Abbildungen nicht dargestellt werden, trotzdem ist diese Zusammenstellung interessant. Es ist nur schade, dass zu wenig auf den Unterschied zwischen Primär- und Sekundärprävention hingewiesen wird.

Bewegung
http://www.active-online.ch/version3/blau_zone_03/intro.asp

Bewegungsmangel ist ein Laster unserer Zeit und wird in Zukunft wegen der Folgekrankheiten unser Gesundheitswesen verteuern. Aus diesem Grunde sollten wir unsere Patienten ermuntern, nicht gerade Spitzensportler zu werden, aber zumindest genügend Bewegung zu haben. Nach einer schön gestalteten Empfangsseite findet man dann verschiedene Rubriken. Leider fehlt unter den Partnern die tarmedgeschädigte FMH, welche im Moment sicher etwas mehr Bewegung braucht. – Unter der Rubrik Hilfsmittel sind gute Vorlagen für Übungen zu finden, welche man ausdrucken und dem Patienten mitgeben kann. Zu guter Letzt können interessante Links angeklickt werden, wo gute Ratschläge erteilt werden für die kommende Sommerzeit (z.B. Velotouren).

Adressen
<http://www.swissgeo.ch>

Hausbesuche in andern Dörfern für ortsunkundige Ärzte: ein Horror! Die meisten von uns besitzen sicher das Twixtel, wo sie mit Twixroute einen entsprechenden Plan ausdrucken können. Eine etwas schönere Darstellung finden wir auf dieser Homepage, wo neben Ortsplänen auch die offiziellen Karten der Landestopographie herauszuholen sind in den Massstäben 1:100000, 1:50000 und 1:25000 (erkennbar am Waldrand: Punkte, Strich, grüne Linie).