

[Beteiligen Sie sich am Nationalen Grippeimpftag vom 6. November!](#)

# Der Sommer geht, die Grippe kommt!

**Fabian Egli**

Koordinator Nationaler Grippeimpftag

Der kommende Winter steht vor der Tür (wenn wir dem Weihnachtsgebäck in den Läden glauben dürfen) und damit ist auch die nächste Grippewelle nicht fern.

Deshalb organisiert das Kollegium für Hausarztmedizin auch dieses Jahr wieder den Nationalen Grippeimpftag (Freitag, 6. November 2015). Damit dieser ein Erfolg wird, sind wir wie immer auf die Unterstützung der Haus- und Kinderärzteschaft angewiesen.

Was können Sie als Arzt konkret tun?

- Versuchen Sie, Ihre Patientenschaft bereits jetzt für die Prävention der Grippe zu sensibilisieren und motivieren.
- Tragen Sie sich dann wenn möglich (und gewünscht) in die Online-Adressdatenbank für Grippeimpfpraxen ein (<http://www.kollegium.ch/grippe/anmeldung/index.las>).
- Bieten Sie schliesslich die Grippeimpfung am Grippeimpftag ohne Voranmeldung und zu einem empfohlenen Pauschalpreis von 30 CHF Ihren Patienten an.

Was können die Patienten tun, wenn sie *nicht* am Nationalen Grippeimpftag teilnehmen wollen?

- *Hände waschen*: regelmässig und gründlich mit Wasser und Seife.
- *Husten- und Niesdisziplin*: Ein Papiertaschentuch empfiehlt sich da sehr, falls keines vorhanden ist, wäre die Armbeuge eine gute Notlösung!
- *Zu Hause bleiben*: falls Grippesymptome bereits spürbar sind.

Sollten alle diese Massnahmen keine Früchte tragen, so stehen am Nationalen Grippeimpftag (hoffentlich) viele engagierte ÄrztInnen und/oder Medizinische PraxisassistentInnen bereit, welche die Grippeimpfung bei allen Impfinteressierten durchführen werden.

Das Kollegium für Hausarztmedizin freut sich auf Ihre Teilnahme!

Bildnachweis: © Eka Panova | fotolia.com



Redaktionelle  
Verantwortung:  
Pierre Klauser, KHM

Korrespondenz:  
Fabian Egli  
Kollegium für  
Hausarztmedizin  
Rue de l'Hôpital 15  
Case postale 1552,  
CH-1701 Fribourg  
[fabian.egli\[at\]kollegium.ch](mailto:fabian.egli[at]kollegium.ch)  
[www.kollegium.ch/grippe](http://www.kollegium.ch/grippe)